

**ГБОУ «Татарстанский кадетский корпус ПФО  
имени Героя Советского Союза Гани Сафиуллина»**

**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО АДАПТАЦИИ  
ДЕТЕЙ В КАДЕТСКОМ КОРПУСЕ**

**С уважением,  
социально-психологическая служба**

## Уважаемые родители!

Адаптация детей к новым условиям обучения, проживания, новому коллективу в норме длится от 3 недель до полугода.

В этот период могут проявляться как психологические, так и физиологические признаки процесса адаптации:

- плаксивость, желание уехать домой;
- частые простудные заболевания;
- колики, неприятные ощущения в животе;
- нежелание общаться со сверстниками, участвовать в совместных мероприятиях;
- сонливость, просыпание по утрам, нарушение режима дня, тоска по дому, родным, по привычному режиму и укладу (прогулкам после уроков с друзьями, играм на компьютере, даже своей привычной комнате и т.д.);
- конфликты с педагогами и одноклассниками.

Родители, которые отправляли своих детей в детский лагерь, обычно сталкивались с этими проявлениями и знают, что это нормальный процесс, который происходит всегда, когда ребенок без родителей оказывается в новых условиях, где вынужден привыкать к новому режиму, требованиям, учиться общаться, ладить с другими, быть дисциплинированным и организованным.

Для того чтобы облегчить процесс адаптации, родителям очень важно знать и соблюдать несколько рекомендаций:

- Звоните ребенку в установленное время. Внимательно выслушайте ребёнка, порадитесь за него, подбодрите. Нежелательно звонить чаще 1 раза в день.
- Во время общения с ребенком разговаривайте спокойно (без слез, дрожащего голоса). Дети очень хорошо чувствуют состояние родителей. Если мама или папа (бабушка, дедушка) волнуются, огорчаются, ребенок чувствует, что не все хорошо. Если Вы спокойны, то Ваша уверенность передается детям, ребенок чувствует поддержку и понимает, что все идет правильно.

- Поддерживайте ребенка, вдохновляйте, подчеркивайте, как гордитесь им, его самостоятельностью и внутренней силой, будьте уверены в том, что Ваш сын с достоинством преодолеет этап вхождения в новый коллектив, новые условия обучения, станет благодаря этому мужественнее, сильнее духом, смелее, самостоятельнее.

- Если сын сам хотел поступить в Татарстанский кадетский корпус, напоминайте ему о его цели, описывайте ее в красках, каким он станет, когда преодолеет небольшие трудности на первом этапе.

- Можете передать ему слова кого-то авторитетного для него человека, как им гордятся и восхищаются.

- Если ребенок настаивает на возвращении домой, выясните, что случилось, поддержите его. Чаще всего ребёнок просто скучает по дому, родным, друзьям.

- Если Вам ребенок сообщил о конфликте или какой-то проблеме, скажите, что поможете ему справиться с ней. Сообщите воспитателю о сложившейся ситуации и решайте ситуацию не по телефону, а **ТОЛЬКО ПРИ ЛИЧНОМ ПРИСУТСТВИИ!!!**

Главное — помните: Вы и Ваш сын приняли решение! Быть кадетом — это почетно!

Это одновременно и большая ответственность, путь самосовершенствования, последовательного движения к цели: **БЫТЬ** целеустремленным, дисциплинированным, физически здоровым и крепким, уверенным в себе, успешным, патриотом, настоящим защитником Родины, гордостью своей страны; получить достойное, престижное образование, развить свои творческие способности.

Помогите Вашему ребёнку на этом пути!

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ**

- Ребенок пришел домой на выходные: **НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СОЦИАЛЬНЫМИ СЕТЯМИ И ИНЫМИ МЕССЕНДЖЕРАМИ**, посвятить время общению с ребенком;

- **НЕ ОБСУЖДАТЬ С РЕБЕНКОМ СОТРУДНИКОВ КОРПУСА; ЕГО ОДНОКЛАССНИКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ;**

- **НЕ ОБЕЩАТЬ ПРИЕХАТЬ, ЕСЛИ ЗАПЛАНИРОВАЛИ ИНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ. ВЫПОЛНЯТЬ ОБЕЩАННОЕ!**

- **НЕ ВЫЯСНЯТЬ ОТНОШЕНИЯ С СОТРУДНИКАМИ КОРПУСА ПРИ РЕБЕНКЕ И ДРУГИХ КАДЕТАХ;**

- **ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕССЕНДЖЕРЫ ТОЛЬКО ДЛЯ РЕШЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ ПРОБЛЕМ;**

- **ПОМНИТЕ, ПСИХИКА РЕБЕНКА ПЛАСТИЧА И ПОДВИЖНА: СЕЙЧАС ОН ПЛАЧЕТ В ТРУБКУ, ЧЕРЕЗ МИНУТУ – СМЕЕТСЯ И СКАЧЕТ!**